EVANGELISCHE
LANDJUGENDAKADEMIE
in Altenkirchen

Bild: fotolia_Marina Lohrbach

Wilde Kräuter & Heilende Pflanzen

Beim Wandern entdeckt, mit Freude genascht und gekonnt verarbeitet

06. bis 07.07.2018

Möchten Sie sich mit dem "Grünzeug“ am Wegesrand, von Wald und Wiese endlich mal besser auskennen? Dann kommen Sie mit auf eine Entdeckungsreise in die Welt der "Wilden Kräuter und Heilende Pflanzen“!

An Ihren Wünschen orientiert, entdecken wir die Pflanzenwelt und sortieren die gesammelten Kräuter. Wir köcheln Gesundes und stellen Heilkräftiges oder Pflegendes daraus her. Während der fachkundig geführten Kräuterwanderungen haben Sie die Gelegenheit, die botanische Vielfalt des Westerwaldes zu entdecken und lernen dabei die wichtigsten Küchen- und Heilkräuter kennen.

Bild: fotolia_Jürgen Fälchle

Diese werden anschließend gemeinsam verarbeitet und verkostet. Gerne können Sie die selbst hergestellten Produkte auch mit nach Hause nehmen, um sich an die erholsamen Tage im Westerwald zu erinnern.

Wir freuen uns auf Ihre schriftliche **ANMELDUNG** bis zum 14.06.2018.

LEITUNG
Christoph Diefenbach
Ref. f. ländliche Bildung

FACHREFERENTIN
Ulrike M. M. Albers,
Kräuterexpertin und Heilpraktikerin

TERMIN
06.07.2018, 10.00 Uhr
07.07.2018, 16.00 Uhr

PREIS
165,00 EUR inkl. Verpflegung, Übernachtung und Kursmaterial

KONTAKT UND ANMELDUNG
Evangelische Landjugendakademie
Dieperzbergweg 13 -17 | 57610 Altenkirchen/Westerwald
www.lja.de | info@lja.de | Telefon 0 26 81 / 95 16 0

Qualitätsentwicklung im Verbund von Bildungseinrichtungen QVB
16 Bildungszentren Klimaschutz Netzwerk
Der Grüne Gockel

Programm Beschreibung

An diesen beiden Tagen ist ein frisches, buntes Programm aus Bewegung, Kräuterwissen und praktischem Tun entstanden! Einige Wildkräuter und Heilpflanzen sind gut bekannt und gehören zum Glück zu den häufig vorkommenden Wiesengewächsen unserer heimischen Fauna. Aber, welche davon sind wohlschmeckend, zart und fein-würzig und bereichern die gesunde Küche? Und welche sind eher herb und streng in Geruch und Geschmack und dennoch heilkräftiger Bestandteil einer guten Wildkräuter Apotheke?...
Wir nehmen gemeinsam die Details unter die Lupe, sammeln grüne Kostbarkeiten für unsere Kräuterbutter zum Abendessen, mörsern Kräutersalz und knabbern und genießen Brennnesselchips und mehr. Ich zeige Ihnen, wie sie sich ganz leicht eine lindernde Tinktur für Insektenstiche herstellen können, welche Kräuter für individuelle Tees und heilsame Öle geeignet sind. Sie lernen eine garantiert biologische Creme für strapazierte Haut herzustellen und sehr feine Kräutermasken für Haut und Haar.

Bei all dem darf und soll der "Rote Faden“ aus Ihren Wünschen, aus Freude, Erholung und entspanntem Miteinander bestehen!

Vorkenntnisse sind hilfreich, aber nicht erforderlich.

Kleine Packliste:

- Kleidung und Schuhe für jede Witterung und evtl. abwegiges Gelände
- einen kleinen Tagesrucksack
- einen kleinen Korb oder alternativ einen Stoffbeutel fürs Sammelgut
- Schneidebrettchen (am besten Holz) und kleines Messer/ Taschenmesser
- 2-3 kleinere, saubere Marmeladengläser, einen Teelöffel
- 2-3 Holzbuntstifte, Bleistift, Kugelschreiber
- kleines Notizheftchen für unterwegs sowie einen größeren Schreibblock, evtl. mit Klemmbrett
- eine leichte Sitzunterlage
- eine Trinkflasche
- **Neugier, eigene Wünsche und gute Laune**

KONTAKT UND ANMELDUNG
Evangelische Landjugendakademie | Dieperzbergweg 13 -17 | 57610 Altenkirchen/Westerwald
www.lja.de | info@lja.de | Telefon 0 26 81 / 95 16 0